

Biblioteca Comunale "Francesca Sanna Sulis"

Via Nazionale 119, Quartucciu

Mattinèe Consapevolezza femminile

Cultura e pratica, seminari di approfondimento

Mercoledì 16 febbraio ore 11:00

La respirazione: contatto profondo con noi stessi
Conosci la tua respirazione, impara a respirare e controlla la tua mente col respiro

Mercoledì 23 febbraio ore 11:00

Il culto della dea madre: importanza della figura femminile nell'antichità

Mercoledì 02 marzo ore 11:00

Il corpo femminile: tra postura corretta e condizionamenti culturali – approfondimento sul pavimento pelvico

Mercoledì 09 marzo ore 11:00

La cucina vegetariana e la dieta sana

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a
Biblioteca Comunale "Francesca Sanna Sulis"

Via Nazionale, 119 Quartucciu
070/85954255

E.mail: bibliotecaquartucciu@tiscali.it